

Mo: Nudelauf^{1,9} mit Blattspinat,
Tomaten, Champignons und
Emmentaler ⁽⁴⁾

Äpfel und Clementinen

Di: Kartoffelgratin ⁽⁴⁾ mit bunten
Paprikastreifen und Blattsalate ⁽⁴⁾

Kirsch-Schokoladen-Joghurt (4)

Mi: Gebackener Camembert ⁽⁴⁾ mit
Preiselbeeren und Eisbergsalat ⁽⁴⁾ in
Joghurt-Zitronen-Schmand ⁽⁴⁾

Karamelpudding (4)

Do: Gebackener Kartoffelpüree ⁽⁴⁾ mit
Karottenwürfeln und Cheddar-Käse
dazu Tomatensauce ⁽⁴⁾

Schokoladen-Doppelkeks (1,8,9,13)

Fr: Herbstliches Gemüse-Allerlei ⁽⁴⁾ mit
Kräuter-Reis

Frisches Obst und Früchte

HAUPTESSEN

- Mo: Kartoffel-Kürbis-Suppe ⁽⁴⁾ mit Rindswurstscheiben ⁽⁴⁾ Bauernbrot und Kräuter-Butter ⁽⁴⁾
- Di: Rinderragoût ^(5,12) in Kräuter-Sahne-Sauce ⁽⁴⁾ Kartoffel-Kroketten und Erbsengratin mit Käse
- Mi: Hühnerfrikassee süß sauer ^(1,4,12) mit Himalaya-Reis ⁽¹²⁾ und Chinagemüse
- Do: Käsespätzle ^(4,12) mit Rinder-Hackfleisch ⁽⁴⁾ und Eisberg in Rahm ⁽⁴⁾
- Fr: Fischstäbchen ^(2,4,9) mit Butter-Kartoffeln ⁽⁴⁾ Gurken-Maissalat ^(4,5,12)